

Séjour Randonnées et Découverte Touristique dans le Jura

8 jours / 7 nuits

1^{er} Jour : DE VOTRE REGION A LAMOURA

Le matin : départ pour Lamoura

L'après – midi : arrivée à Lamoura en fin d'après – midi.

Toute notre équipe vous accueillera pour votre installation autour du verre de l'amitié ainsi que pour la présentation de votre séjour

Soirée animée

2^{ème} jour : Randonnées « LES SELMEMBERGS » – « LE CELARY »

Le matin : départ pour « **le circuit des Selmembersgs** », une approche de l'habitat typique du Haut Jura : hameaux dispersés, fermes trapues et greniers forts et découverte du village de Lamoura.

Durée : 2 h, Dénivelée : 150 m., Nb Kms : 5,5

Déjeuner au relais

L'après – midi : Départ pour « **le circuit du Céлары** ».

Au cœur du Haut - Jura, cette balade est un véritable bol de verdure mais c'est aussi l'occasion de découvrir la grotte du Céлары et son spectaculaire belvédère.

Durée : 3 h 30, Dénivelée : 130 m., Nb Kms : 9

Soirée animée

3^{ème} jour : Randonnée à la Journée : «LE MONT DE LA DOLE»

Départ pour **le Mont de la Dôle**, situé en Suisse à 1 677 m d'altitude.

Durée : 6 h 00, Dénivelée : 440 m., Nb Kms : 14

Panier repas pour le déjeuner

Soirée animée

4^{ème} Jour : LAMOURA – Randonnée « LE CRET DE LA VIGOUREUSE »

Le matin : A **Lamoura**, visite chez **un tourneur sur bois** pour découvrir une production variée de luminaires, jouets, pendules et ustensiles issus du façonnage des plus beaux bois des forêts voisines.

Visite chez **un tourneur sur corne** qui travaille la corne mais aussi l'ivoire végétal (graine d'un palmier tropical) et la Galalithe ou pierre de lait (fabriquée uniquement à partir de la caséine du lait).

Déjeuner au relais

L'après – midi : « **Le Crêt de la Vigoureuse** » situé à 1 347 m d'altitude vous permet de découvrir une vue exceptionnelle sur les Monts Jura, les Combes et la Vallée de Lajoux.

Durée : 3 h 00, Dénivelée : 440 m., Nb Kms : 7

5^{ème} jour : ARBOIS – CASCADES DU HERISSON

Le matin : Départ pour **Arbois**, la capitale des vins du Jura et visite d'**une fruitière vinicole**, où vous apprendrez à connaître l'histoire de ce vignoble exceptionnel, fleuron de l'agriculture jurassienne qui donne des joyaux de crus blancs et rouges que vous pourrez déguster.

Panier repas pour le déjeuner

L'après – midi : Départ pour une excursion aux **Cascades du Hérisson** qui vous permettra de découvrir une curiosité géologique qu'est la cascade en éventail. Découverte de la maison des Cascades. Panorama du belvédère du Fontenu ou des Quatre Lacs (selon météo).

Durée : 3 h 00, Dénivelée : 300 m., Nb Kms : 5

Soirée animée

6^{ème} jour : Randonnée à la journée « LE CRET PELA ».

Des rives du lac de Lamoura jusqu'au point culminant du département du Jura, « **le Crêt Pela** » (1495 m.), voilà un itinéraire qui offre un aperçu complet des paysages du Haut - Jura.

Un belvédère magnifique surplombe les vallées et offre au loin une vue sur la chaîne des Alpes. Le retour s'effectue dans la majestueuse forêt du Massacre.

Durée : 4 h 00, Dénivelée : 450 m., Nb Kms : 14

Déjeuner au gîte d'altitude des Auvernes.

Soirée animée

7^{ème} jour : Les Moussières – Randonnée « LA FORET DU RISOUX »

Le matin : Au village **des Moussières**, vous verrez **la fabrication des trois emblèmes de la tradition fromagère du Haut - Jura** que sont le Comté, le Bleu de Gex et le Morbier. Une exposition vous éclaire chaque étape depuis la traite et la coulée jusqu'à l'affinage en cave.

Déjeuner au relais

L'après midi : Départ pour un circuit près des Rousses dans **la forêt du Risoux.**

Durée : 4 h 00, Dénivelée : 330 m., Nb Kms : 14

8^{ème} jour : LAMOURA – VOTRE REGION

Le matin : Départ après le petit déjeuner de Lamoura en direction de votre région

Prix du séjour en 2012 :

421 Euros par personne