

Séjour Cyclotourisme

A la découverte du Jura, ses cols et plus encore

8 jours / 7 nuits

1^{er} Jour : DE VOTRE REGION A LAMOURA

Le matin : départ pour Lamoura

L'après – midi : arrivée à Lamoura en fin d'après – midi.

Toute notre équipe vous accueillera pour votre installation autour du verre de l'amitié ainsi que pour la présentation de votre séjour.

Soirée animée

2^{ème} jour : « Les Cascades du Flumen » - « Le Parc Naturel Régional »

Le matin : Découvrez des paysages typiques du Haut Jura, l'activité pastorale et un point de vue extraordinaire sur Saint-Claude, capitale des pipes et du diamant, le chapeau de Gendarme, le Saut du Chien, le Replan.

Etape de 41 kms (Lamoura – Lajoux – Septmoncel – Chaumont – La Main Morte – la Chaux Berthod – Lamoura)

Déjeuner au relais

L'après – midi : Terre de nature, d'accueil et de savoir-faire, **le Parc Naturel Régional du Haut-Jura** est un territoire de moyenne montagne qui multiplie les contrastes et offre une extrême diversité de milieux.

Etape de 50 kms (Lamoura – Les Rousses – Morez – Longchaumois – Lamoura)

Soirée animée

3^{ème} jour : Randonnée pédestre à la journée « LE CRET PELA ».

Des rives du lac de Lamoura jusqu'au point culminant du département du Jura, « **le Crêt Pela** » (1495 m.), voilà un itinéraire qui offre un aperçu complet des paysages du Haut - Jura.

Un belvédère magnifique surplombe les vallées et offre au loin une vue sur la chaîne des Alpes. Le retour s'effectue dans la majestueuse forêt du Massacre.

Durée : 4 h 00, Dénivelée : 450 m., Nb Kms : 14

Déjeuner au gîte d'altitude des Auvernes.

Soirée animée

4^{ème} Jour : « Forêt du Risoux » - « Forêt du Massacre »

Le matin : **De Lamoura au lac des Rousses** par la forêt du Risoux ; forêt réputée du Haut Jura qui épouse les formes d'un vaste plissement.

Etape de 48 kms (Lamoura – Les Rousses – Bois d'Amont – tour du Lac des Rousses – Les Rousses – Lamoura)

Déjeuner au relais

L'après – midi : **La forêt du Massacre**, autrefois appelée forêt de La Frasse, changea de nom au cours du XVI^e siècle pour des raisons historiques. Elle fut appelée « Massacre » dès 1535, après un affrontement entre 600 mercenaires italiens et des armées du Duc de Savoie Charles III.

A **Mijoux**, découverte des fresques murales et visites chez un tailleur de pierre précieuses.

Etape de 40 kms (Lamoura – Mijoux – Les Rousses – Lamoura)

Soirée animée

5^{ème} jour : « La vue des Alpes et la Suisse »

De Lamoura au Col de la Faucille (1323 m) et de la Givrine (1232 m). Route de cols sinueuse avec la récompense du point de vue sur Genève, le lac, les Alpes.

Etape de 100 kms (Lamoura – Mijoux – Col de la Faucille – Gex – Divonne les bains – Nyon – Col de la Givrine – La Cure – Lamoura).

Soirée animée

6^{ème} jour : LAMOURA – « Les Hautes Combes »

Le matin : matinée libre.

Détendez-vous à la piscine, au hammam ou au sauna ou partez à la découverte des artisans locaux (Tourneur sur bois, tourneur sur corne...).

Déjeuner au relais

L'après –midi : de Lamoura aux Moussières par Les Molunes et Bellecombe à travers les villages, les hameaux, les nombreuses prairies.

Aux Moussières visite de la maison des Fromages, avec dégustation de produits régionaux.

Etape de 30 kms (Lamoura – Les Molunes – Bellecombe – Les Moussières – Septmoncel – Le Manon – Lamoura)

Soirée animée

7^{ème} jour : « Le lac de Vouglans »

De Lamoura au lac de Vouglans pour découvrir des points de vue grandioses. La retenue d'eau ainsi créée représente désormais un lac aux paysages enchanteurs d'une longueur de 35 kilomètres.

Etape de 105 kms (Lamoura – St Claude – St Lupicin – Lac de Vouglans – Moirans en montagne – Chaux des prés – Morbier – Morez – Longchaumois – Lamoura)

Soirée animée

8^{ème} jour : LAMOURA – VOTRE REGION

Le matin : Départ après le petit déjeuner de Lamoura en direction de votre région

Prix du séjour en 2011 :

388 Euros par personne