

Neige et Plein Air
La Combe du Lac
39310 LAMOURA
Tél. : 03.84.41.22.45
Fax : 03.84.41.21.18
Mail :
neigepleinairla@wanadoo.fr

SENIORS EN VACANCES
EN FRANCHE COMTE
Village de vacances *Neige et Plein Air*
39310 LAMOURA

Jour 1 : DE VOTRE REGION A LAMOURA

Programme indicatif 8 jours - 7 nuits

Le matin : Départ pour Lamoura

L'après – midi : Arrivée à **Lamoura** en fin d'après – midi.

Toute notre équipe vous accueillera pour votre installation puis autour du verre de l'amitié pour vous présenter votre séjour.

Soirée animée

Jour 2 : LAMOURA

Le matin : Accès à l'Espace Aquatique avec sauna et hammam à volonté.

Découverte du **lac d'altitude** de **Lamoura** et de **ses tourbières**.

Déjeuner au relais.

L'après – midi : Thé dansant

Soirée animée : Cabaret

Jour 3 : LAMOURA

Le matin : Exercices de mémorisation (Jeux de Société, mots croisés géants ...)

Déjeuner au relais

L'après-midi : à **Lamoura**, visite chez **le tourneur sur bois** pour découvrir une production variée de luminaires, jouets, pendules et ustensiles issus du façonnage des plus beaux bois des forêts voisines.

Visite chez **le tourneur sur corne** qui travaille la corne mais aussi l'ivoire végétal (graine d'un palmier tropical) et la Galalithe ou pierre de lait (fabriquée uniquement à partir de la caséine du lait).

Découverte de l'atelier du Vitrail

Soirée animée : Loto

Jour 4 : LAMOURA

Le matin : Réveil musculaire

Loisirs créatifs ou tournois (cartes, pétanque ...) selon météo.

Déjeuner au relais

L'après - midi : Conférence sur le « Bien Vieillir ».

Dégustation de produits locaux

Soirée animée : Café Théâtre

Jour 5 : ARBOIS – SALINS LES BAINS

Le matin : Départ pour **Arbois**, la capitale des vins du Jura et visite **d'une fruitière vinicole**, où vous apprendrez à connaître l'histoire de ce vignoble exceptionnel, fleuron de l'agriculture jurassienne qui donne des bijoux de crus blancs et rouges que vous pourrez déguster.

Déjeuner au restaurant

L'après-midi : Visite **des salines** de **Salins – les Bains**. Vous découvrirez d'impressionnantes galeries souterraines datant de l'époque médiévale, à l'intérieure desquelles on récoltait l'eau provenant d'une rivière souterraine pour la faire bouillir et récolter le sel.

Retour au relais par la source du Lizon.

Soirée animée : soirée vidéo

Jour 6 : LAMOURA

Le matin : Accès à l'Espace Aquatique avec sauna et hammam à volonté.

Balade Champêtre.

Déjeuner au relais

L'après-midi : Exercices de mémorisation (Jeux de Société, mots croisés géants ...)

Soirée animée

Jour 7 : LES MOUSSIÈRES – LA CURE

Le matin : Au village **des Moussières**, vous découvrirez **la fabrication des trois fleurons de la tradition fromagère du Haut- Jura** que sont le Comté, le Bleu de Gex et le Morbier. Une exposition vous éclaire chaque étape depuis la traite et la coulée jusqu'à l'affinage en cave.

Déjeuner au relais.

L'après-midi : Contes et légendes : écoutez les légendes sur l'épicéa une création du diable qui plus tard aida Dieu.

Shopping et promenade sur la frontière Franco-suisse.

Soirée animée : Bal

Jour 8 : DE LAMOURA VERS VOTRE REGION

Le matin : Départ après le petit déjeuner de Lamoura avec panier repas fourni.

Prix du séjour en 2011 :

180 Euros par personne

(avec l'aide ANCV **180 € Seniors en Vacances** déduite)